

## Tage der Stille - Wergenstein, 2022 Verbindliche Anmeldung

**Do 20.-So 23.1.22** /  **Mi 9.-Sa 12.3.22**

Vorname .....Name .....

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr .....

Plz / Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Ich wünsche:

Einzelzimmer, D/WC auf Etage (Fr. 650.-)

Doppelzimmer mit D / WC (Fr. 650.-)

Datum .....

Unterschrift: .....



## Bitte beachten:

### Allgemeine Hinweise:

Die Tage der Stille sind offen für Menschen jeder Konfession, Religion und Nationalität. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion.

Gesundheit / Kondition: Die Teilnehmenden sind körperlich gesund und können pro Tag bis 4.5 Std. Gehzeit und bis zu 600 Höhenmeter aufwärts und abwärts bewältigen.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 9 Personen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von [www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)

**Kosten: Fr. 650.-**für Doppelzimmer mit D/WC // **Fr. 650.-** für Einzelzimmer mit D/WC auf der Etage.

Darin enthaltene Leistungen: 3 Übernachtungen im Hotel [www.capricorns.ch](http://www.capricorns.ch) mit Halbpension, einfaches Mittagessen am Anreisetag, Lunch (3x) Hotpot und Sauna, Leitung durch H.u.W.Wilhelm.

Nicht enthalten: Getränke bei den Mahlzeiten, Anreise nach Zillis / Heimreise ab Andeer. (vgl. Programm)

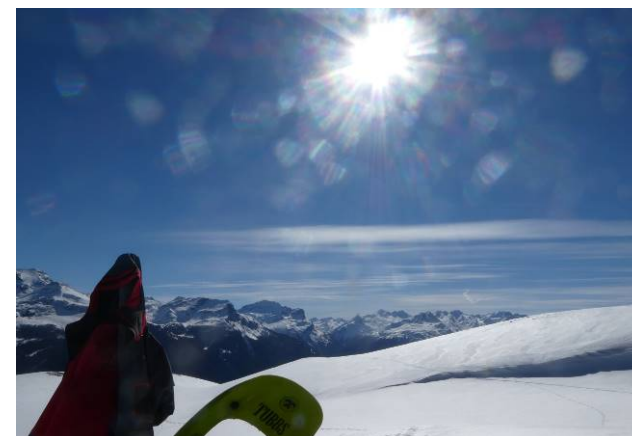
**Anmeldung**: Schriftlich oder per Mail an W.Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden, [mail@pundw.ch](mailto:mail@pundw.ch)

Die Anmeldung gilt als definitiv, wenn eine Anzahlung von Fr. 100.- eingetroffen ist auf dem PC-Konto Walter Wilhelm, pilgernundwandern, 61-186503-7. Der Restbetrag ist bis 15 Tage vor Reiseantritt zu begleichen.

Bei Rückzug vom Angebot von Seiten eines Teilnehmenden 0-14 Tage vor Reisebeginn ist keine Kostenrückerstattung möglich. pilgernundwandern empfiehlt den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

## Tage der Stille auf Schneeschuhen

in Wergenstein, Graubünden  
**Do 20. - So 23. Januar 2022**  
und  
**Mi 9. - Sa. 12. März 2022**



**Leitung** Walter Wilhelm, Wander- und Schneeschuhtourenleiter WWGR, Pilgerbegleiter EJW, Leiter Diakonie und Seelsorge Diakonat Bethesda, Pfarrer der EMK  
Hanna Wilhelm, EMK Pfarrerin

### Ein Angebot von

[www.emk-baselost.ch](http://www.emk-baselost.ch)  
[www.pilgernundwandern.ch](http://www.pilgernundwandern.ch)



Pilgern und Wandern

[www.pundw.ch](http://www.pundw.ch)

Erst beim Gehen

kommt manchmal etwas in die Gänge...

## Tage der Stille auf Schneeschuhen



### Stille:

- in eine Landschaft eintauchen, die nicht geräuschlos, aber still in sich versunken ist.
- zur Ruhe kommen.
- eine eigene Spur ziehen - und dabei doch wissen: Ich gehe immer wieder Wege, die andere vorgespurt haben.
- Tagzeitengebete eröffnen den Tag und beschliesen ihn.
- Tagsüber gehen wir jeweils einen Wegabschnitt schweigend.
- Impulse leiten uns hin zu Achtsamkeit für die Schönheit der Winterlandschaft, füreinander, für Gott.

### Schneeschuhwanderungen

- Es sind keine besonderen fachlichen oder technischen Kenntnisse nötig. Die Touren eignen sich für EinsteigerInnen. Kondition wird vorausgesetzt.
- Als Standardausrüstung ist mitzubringen: Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenschüttelgerät (LVS), Lawinenschaufel und -sonde. (Kann in Sportgeschäften gemietet werden.)

### Fragen? neugierig? -> Infos bei:

www.pilgernundwandern.ch  
Walter Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden,  
Tel 078 612 86 43, mail@pundw.ch

### Programm:

Die Schneeschuhwanderungen werden den Verhältnissen und dem Wetter angepasst.

### Do. 20. Jan. / Mi 9. März

Individuelle Anreise nach Zillis,  
Besichtigung der Kirche,  
Gemeinsame Fahrt nach Wergenstein,  
Zimmerbezug im Hotel, einfaches Mittagessen.  
Am Nachmittag: Schneeschuhwanderung zum  
Maiensäss Dumagns und zurück.

### Fr. 21. Jan. / Do 10. März

Ganztägige Schneeschuhwanderung von  
Lohn via Dros - Closiras - Libi - Tgoms zurück  
nach Mathon.

### Sa. 22. Jan. / Fr 11. März

Ganztägige Schneeschuhwanderung von  
Mathon zum Scherakopf, Abstieg nach Lohn.

### So. 23. Jan. / Sa 12. März

Mit Schneeschuhen von Wergenstein via Casti -  
Clugin nach Andeer. / Heimreise ab Andeer  
(Das Gepäck wird nach Andeer gefahren.)

## Pilgern und Wandern

www.pundw.ch



Erst beim Gehen  
kommt manchmal etwas in die Gänge...

## Pilgerangebote im Jahr 2021:

### Pilgern in den vier Jahreszeiten

**Sonntag, 14. Februar 2021** Winterpilgern:  
Vom Niederhorn nach Beatenberg - Waldegg

**Ostermontag 5. April 2021** Frühlingspilgern:  
Von Fribourg via Magdalena Einsiedelei am  
Schiffenensee nach Düdingen.

**Sonntag, 15. August 2021** Sommerpilgern:  
Zu einem Gletscher im Jura (bei La Brevine)

**Sonntag, 24. Oktober 2021** Herbstpilgern:  
Von Palfried zur Sennis Alp

### 3 Wochenenden auf dem Rhein- Reuss-Rhone Weg: Disentis - Brig

**11.-13. Juni 2021: Disentis - Hospental**

**9.-11. Juli 2021: Hospental - Reckingen**

**3.-5. September 2021: Reckingen - Brig**

### Besondere Zeiten durchlaufen...

**Stadtpilgern im Advent** / Ort: St.Gallen

Datum noch offen...

## Pilgerangebote im Jahr 2022: (Termine noch offen)

### Pilgern in den vier Jahreszeiten

**Winterpilgern:** Via Canal d'entre Roche nach  
Romainmotier

**Frühlingspilgern:** Osterglocken oberhalb von  
Schiers

**Sommerpilgern:** Durch die Ruinaulta

**Herbstpilgern:** Im Gasterntal

### Auf dem Rhein - Reuss- Rhone Weg von Brig nach Brig-Martigny

**Brig - Gampel (Wochenende)**

**Leuk - Sierre - durch den Pfywald**

**Sierre- Sion (Wochenende)**

**Sion - Martigny (Wochenende)**

Weitere Infos folgen auf [www.pundw.ch](http://www.pundw.ch)