

Tage der Stille in St.Antönien, 2020 Verbindliche Anmeldung

Do 16.-So 19.1.20 / **Mi 4.-Sa 7.3.20**

VornameName

Geburtsdatum.....

Strasse / Nr

Plz / Ort

Telefon

E-Mail

Ich wünsche:

Einzelzimmer mit D/WC (Fr. 550.-)

Doppelzimmer mit D/WC (Fr. 550.-)

Einzelzimmer mit Etagedusche (Fr.500.-)

Datum

Unterschrift:



Bitte beachten:

Allgemeine Hinweise:

Die Tage der Stille sind offen für Menschen jeder Konfession, Religion und Nationalität. Die spirituellen Impulse erfolgen auf Basis der christlichen Religion.

Gesundheit / Kondition: Die Teilnehmenden sind körperlich gesund und können pro Tag bis 5 Std. Gehzeit und bis zu 500 Höhenmeter aufwärts und abwärts bewältigen.

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl: mind.5, max.10 Personen

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen von www.pilgernundwandern.ch

Kosten: Fr. 550.-für Einzel- oder Doppelzimmer mit D/WC // **Fr. 500.-** für Einzelzimmer mit Etagedusche.

Darin enthaltene Leistungen: 3 Übernachtungen im www.hotel-rhaetia.ch mit Halbpension, / Suppe am Anreisetag, Leitung durch H.u.W.Wilhelm.

Nicht enthalten: Getränke bei den Mahlzeiten, An- u.Heimreise nach St.Antönien.

Anmeldung: Schriftlich oder per Mail an Walter Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden, mail@pundw.ch

Die Anmeldung wird schriftlich / per Mail bestätigt und gilt als definitiv, wenn eine Anzahlung von Fr. 100.- eingetroffen ist auf dem PC-Konto Walter Wilhelm, pilgernundwandern, 61-186503-7. Der Restbetrag ist bis 35 Tage vor Reiseantritt zu begleichen.

Bei Rückzug vom Angebot von Seiten eines Teilnehmenden 0-31 Tage vor Reisebeginn ist keine Kostenrückerstattung möglich. pilgernundwandern empfiehlt den Abschluss einer privaten Reiserücktrittsversicherung.

Tage der Stille auf Schneeschuhen

in St.Antönien, Graubünden
Do 16. - So 19. Januar 2020
und
Mi 4. - Sa. 7. März 2020



Leitung Walter Wilhelm, Leiter Diakonie und Seelsorge Diakonat Bethesda, EMK Pfarrer, Pilgerbegleiter EJW, Wander- und Schneeschuhtourenleiter BAW
Hanna Wilhelm, EMK Pfarrerin

Ein Angebot von
www.bildungundberatung.ch (EMK)
www.pilgernundwandern.ch



Pilgern und Wandern

www.pundw.ch

*Erst beim Gehen
kommt manchmal etwas in die Gänge...*

Tage der Stille auf Schneeschuhen



Stille:

- in eine Landschaft eintauchen, die nicht geräuschlos, aber still in sich versunken ist.
- zur Ruhe kommen.
- eine eigene Spur ziehen - und dabei doch wissen: Ich gehe immer wieder Wege, die andere vorgespurt haben.
- Tagzeitengebete eröffnen den Tag und beschliessen ihn.
- Tagsüber gehen wir jeweils einen Wegabschnitt schweigend.
- Impulse leiten uns hin zu Achtsamkeit für die Schönheit der Winterlandschaft, füreinander, für Gott.

Schneeschuhwanderungen

- Es sind keine besonderen fachlichen oder technischen Kenntnisse nötig. Die Touren eignen sich für EinsteigerInnen. Kondition wird vorausgesetzt.
- Als Standardausrüstung ist mitzubringen: Schneeschuhe, Stöcke, Lawinenschüttelgerät (LVS), Lawinenschaufel und -sonde. (Kann in Sportgeschäften gemietet werden.)

Fragen? neugierig? -> Infos bei:

www.pilgernundwandern.ch
Walter Wilhelm, Ahornstr. 13, 4127 Birsfelden,
Tel 078 612 86 43, mail@pundw.ch

Programm:

Die Schneeschuhwanderungen werden den Verhältnissen und dem Wetter angepasst.

Do. 16. Jan. / Mi. 4. März

Individuelle Anreise nach St. Antönien, Zimmerbezug im Hotel Rhätia, Suppenz'mittag. Am Nachmittag: Schneeschuhspaziergang rund um St. Antönien.

Fr. 17. Jan. / Do. 5. März

Ganztägige Schneeschuhwanderung von St. Antönien zur Alp Valpun - und weiter nach Pany

Sa. 18. Jan. / Fr. 6. März

Ganztägige Schneeschuhwanderung von St. Antönien zur Aschariner Alp und zurück.

So. 19. Jan. / Sa. 7. März

Mit Schneeschuhen von St. Antönien ins Gafialtal und zurück. / Heimreise



Angebote im Jahr 2019:

Samstagspilgern: Vom April bis November 2019 an 7 Tagen unterwegs auf dem SH/ZH-Jakobsweg von Barga nach Rapperswil. Daten: 22.(!) 4. / 11.5. / 22.6. / 6.7. / 21.9. / 26.10. / 16.11.

Pilgerexkursion: Sa 17. August 2019

"In die Klemme geraten": Via Bachtelspalt über den Bachtel zur Täuferhöhle nach Bäretswil.

Stadtpilgern im Advent: Sa 7. Dez 2019

Ort: Fribourg

Angebote im Jahr 2020:

Pilgern in den vier Jahreszeiten

Sonntag, 26. Januar 2020

Winterpilgern: Von Koblenz via Klingnauer Stausee nach Döttingen und von Siggenthal via Turgi nach Brugg/Windisch.

Ostermontag 13. April 2020

Frühlingspilgern: Von Fribourg via Magdalena Einsiedelei am Schiffenensee nach Düdingen.

Sonntag, 5. Juli 2020

Sommerpilgern: Entlang der Bisse de Lens im Rhonetal bei Sion.

Sonntag, 18. Oktober 2020

Herbstpilgern: Rund um das Safrandorf Mund oberhalb von Visp im Rhonetal.

3 Wochenenden auf dem Bündner Jakobsweg von Chur nach Disentis

9./10. Mai 2020: Chur - Trin - Laax

20./21. Juni 2020: Laax-Ruschein-Andiast

29./30. Aug. 2020: Andiast-Trun-Disentis

Be-Gehungen:

Besondere Zeiten durchlaufen...

12.+19. Dezember 2020

Stadtpilgern im Advent / Ort: St. Gallen

Weitere Infos folgen auf www.pundw.ch